



Violence Intervention Program

Violencia en el Noviazgo





¿Qué es la Violencia de Pareja?

Es un patrón de comportamiento abusivo en una relación, utilizado por una persona para ejercer poder y control sobre su pareja.

La Violencia de Pareja puede afectar a cualquier persona independientemente de su edad, raza, religión, nacionalidad, educación, orientación sexual, género o situación económica.

y la Violencia en el Noviazgo es...

un tipo de violencia de pareja que se centra en las experiencias específicas de adolescentes que se encuentran en una situación de relación abusiva.



Sabías que...



- La Línea Directa de Violencia Doméstica de la Ciudad de Nueva York recibe un promedio de 1,400 llamadas de adolescentes cada mes.
- Un estudio en la comunidad LGBTQ mostró que los adolescentes con noviazgos del mismo sexo tienen la misma probabilidad de experimentar violencia que aquellos en noviazgos del sexo opuesto.

- Casi 1,5 millones de estudiantes de secundaria en todo el país sufren abuso físico por parte de su pareja en tan solo un año.

Sources:

<https://www.legalmomentum.org/sites/default/files/reports/LGBTQ%20Fact%20Sheet%20Final.pdf>

<https://casfv.org/get-involved/events/tdvam-speak-up#:~:text=Nearly%201.5%20million%20high%20school,other%20types%20of%20youth%20violence.>

¿Qué tipo de comportamientos o tácticas abusivas son más comunes en las relaciones entre adolescentes?



La violencia de pareja es un patrón de comportamientos que un abusador utiliza para mantener el control y el poder sobre la otra persona. Esto se presenta de diferentes maneras.

A menudo, hay más de una forma de comportamiento abusivo que ocurre al mismo tiempo en una relación abusiva. Muchos tipos de abuso también forman parte de otros tipos de maltratos.

Abuso Verbal

- Te llama por sobrenombres ofensivos, te insulta, te menosprecia.
- Te grita.
- Te dice qué hacer y con quién puedes hablar.
- Te critica constantemente.



Abuso Digital

- Te envía constantemente mensajes de texto o llamadas y siempre exige que respondas de inmediato.
- Te chequea frecuentemente tu celular, revisa tus fotos, tus mensajes de texto y las llamadas que haces.
- Espía tus actividades en las redes sociales.
- Te pide que le envíes mensajes, fotos o video sexuales.
- Comparte en las redes sociales asuntos privados tuyos sin tu autorización.
- Te exige que le des las contraseñas o te las roba.

El abuso digital consiste en el uso de tecnología digital a través, por ejemplo, de mensajes de texto o redes sociales, para intimidar, acosar o acechar a una persona.



Abuso Emocional

- Te hace sentir mal por tener amistades o realizar actividades que no le incluyan.
- Hace comentarios inapropiados, te revisa tus pertenencias.
- Actúa de una forma extremadamente celosa.
- Constantemente critican tu inteligencia, tu apariencia, tus habilidades como madre o padre, etc.



- Te insultan y te dicen que nadie te quiere y que estás loco/a.
- Se burlan de ti frente a otras personas.

El abuso emocional está relacionado con el abuso verbal, pero también pueden incluirse acciones no verbales. Por ejemplo, la pareja abusiva puede comenzar a ignorar y abstenerse de comportamientos afectuosos como castigo para la víctima.

Gaslighting

(Manipula la percepción de la realidad)

- Te miente constantemente.
- Niega hechos y acciones que han sucedido.
- Te subestima a ti y a aquellos en quienes confías.
- Cuando le confrontas, trata de aparecer como la víctima.

El Gaslighting es una táctica que alguien utiliza para controlar a otra persona, cuestionando y poniendo en duda su realidad. La clave de este comportamiento abusivo es la manipulación emocional.

Physical Abuse

- They do things to scare or intimidate you (they shove you, they grab you forcefully, they hit things).
- Physical assaults of any kind- beatings, assault with weapons, run over by vehicles, throwing furniture or decor at you, etc.
- They parade weapons in front of you and threaten to use them.
- They harm your family pets.

Throwing things or hitting walls around is also considered physical abuse. They are actions that, although they may not hurt directly, are used to scare and intimidate.

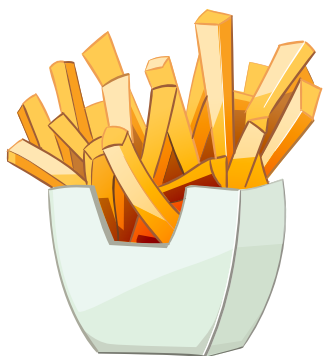


Sexual Abuse

- They obligate you to have sex or watch sexual acts without your consent.
- They force you to partake in humiliating or potentially life threatening sexual acts.
- Forces you to have sexual relations with other people without your consent.
- They forbid you from using contraceptives.

Sexual abuse refers to any behavior that pressures or forces someone to do something sexual that they don't want to do.





Consent

Easy as FRIES

Source: Planned Parenthood

Freely Given. Doing something sexual with someone is a decision that should be made without pressure, force, manipulation, or while drunk or high.

Reversible. Anyone can change their mind about what they want to do, at any time. Even if you've done it before or are in the middle of having sex.

Informed. Be honest. For example, if someone says they will use a condom and then they don't, that is not consent.

Enthusiastic. Body language is important. If someone is not excited or not very into it, that is not consent.

Specific. Saying yes to one thing (like kissing) does not mean they've said yes to others (like sex).

Statutory Rape



An offense that takes place when an individual (regardless of the age) has consensual sexual relations with an individual who is not old enough to legally consent to the behavior.

Abuso Financiero



Economic or financial abuse is control over another person's financial resources. Withholding access to money or trying to prevent the person from working or going to school, all to create a dependency as a means of control.

People are often forced to choose between staying in relationships or poverty, and even homelessness.

- They prohibit or obligate you to work.
- They pressure you to give them access to your bank accounts.
- They use your credit card and refuse to pay the balance of their spending.
- They control how you spend your money
- Refuses to work in order to help support the family
- They demand you pay their expenses.

Rueda de Poder y Control



Esta herramienta explica algunas de las formas en que una pareja abusiva puede usar el poder y el control para manipular una relación.

Recuerda!



Los patrones de comportamiento de violencia en el noviazgo a menudo comienzan temprano y continúan hasta las relaciones adultas.

1 de cada 3 mujeres jóvenes en los EE. UU. es víctima de abuso físico, emocional o verbal por parte de su pareja, una cifra que supera por mucho las tasas de otros tipos de violencia juvenil.



Source:

<https://casfv.org/get-involved/events/tdvam-speak-up#:~:text=Nearly%201.5%20million%20high%20school,other%20types%20of%20youth%20violence.>

¡No culpemos a la persona que experimenta el abuso!

Hay muchos factores que influyen y que debemos de tener en cuenta al momento de ayudar a alguien que pueda estar pasando una situación de violencia en el noviazgo.



¿Cómo puedes ayudar a otra persona?



- Créele.
- Escúchale sin interrumpir.
- Dale el número de nuestra línea directa.
- Apóyale emocionalmente, aún si decide mantenerse dentro de la relación.

Tú Tienes Derechos!

- A la privacidad, tanto online como en la vida real.
- A sentirte segurx y respetadx.
- A decidir con quién quieres salir y con quién no.
- A elegir si tiene relaciones sexuales, cuándo y con quién.
- A decir que NO en cualquier momento (al sexo, a las drogas, al alcohol, a una relación), incluso si antes has dicho que sí.
- A disfrutar con tus amigos y familiares y hacer cosas que te gusten, sin que tu pareja se ponga celosa o controladora.
- A poner fin a una relación que no es buena o saludable para ti.
- A vivir libre de violencia y abuso.



A Healthy Relationship!

- Comunicación.
- Respeto mutuo.
- Comprensión: ofrecer y recibir apoyo cuando sea necesario.
- Expresar tu opinión: si algo te molesta es mejor mostrar tus sentimientos en lugar de contenerlos.
- Respetar la privacidad: Las relaciones saludables requieren espacio.
- No tener que compartir correo electrónico, contraseñas, etc.
- Establecer y respetar los límites sexuales.





**Violence
Intervention
Program**

Do You Need help?

Do you know someone who does?

To find help in the case of intimate partner violence
call our bilingual helpline and talk to one of our counselors

1-800-664-5880

Monday - Friday | 9 am - 11 pm

or use the text feature in our webpage **vipmujeres.org**

Other Resources for Teen Dating Violence

Love Is Respect

loveisrespect.org

text "loveis" to 22522

DayOne

What's Dating Abuse?

www.dayoneny.org/dating-abuse

Teen Dating Violence

teendvmonth.org

OneLove Foundation

#ThatsNotLove Discussion Series

www.joinonelove.org

